


岐阜県嚥下障害研究会
モグモグ通信
 No. 12 (2008.4 発行)

今年度の研修会スケジュールを掲載しました。皆さん、ご確認下さいね。



発行所: 岐阜県嚥下障害研究会
 事務局: 木沢記念病院 ST室



納豆にはわさび！！

岐阜県東濃特別支援学校 教諭 西尾 誠

「できれば、冷凍刻みねぎも一緒に！！」。ひんやり感が納豆とわさび、そしてねぎの風味を際立たせ、新発見・新感覚な納豆に出会うことができます。「納豆には辛子や卵でしょう！！」と思われる方、ぜひ一度試してみてください。きっと美味しいはずですよ。やや強引なつかみで、「一体何の話？」と突っ込まれそうですが、そんな(!?) 発見が小児勉強会の症例検討会にはあると思っています。

症例検討会は、発表者が日々実践している摂食の支援方法を報告し、それについて参加者がグループで話し合った後、全体で討論するというものです。参加者はOTやPT、ST、歯科衛生士、療育センター職員、教員等、障がいをもった方の支援のために活躍されている方々です。そのため、発表の中では、それぞれの専門分野からの意見が飛び交います。その話を聞いているだけで、「納豆にはわさび」的な発見があり、自分の日々の実践を振り返り、支援の方法を見直すきっかけとすることができます。

今回は、摂食時に筋緊張の強い子が一症例となりました。出てきた意見は、「緊張して左手が拳がくるなら、車いす姿勢がどこか安定していないのでは?」、「スプーンを咬んだ時、口唇を押さえるのではなく、待ってあげたら?」、「嚥下補助床を着けると、嚥下が楽になるのでは?」、「食事中、10秒でもいいから、胸郭を左右に揺らして筋緊張を緩めるといいのでは?」等々。各グループやスタッフの方



症例報告場面

から、経験や理論に基づいた意見が出されました。実に「わさび」が満載で、参考になりました。

納豆の食べ方は「わさび」に限らず、納豆キムチや納豆カレーなんてのもあります。試したことがありますが、どれも新たな発見があり、美味しいです。

そんな発見を求め、また勉強会に参加したいと思います。そして、障がいをもった子どもたちによりよい支援ができるよう、日々取り組んでいこうと考えています。有意義な研修、ありがとうございました。(1月12日 多治見市内にて症例検討会開催。参加者27名。発表者: ①東濃特別支援学校 藤塚理恵・三好孝昇教諭、②多治見市なかよし療育センター 加藤千恵美OT、林典子指導員。デモ・アイデア紹介・ミニ講座等を交えて内容満載の研修を実施。)

～事務局便り～ **年会費納入 受付中!**

納入金額: 平成20年度分会費 1,000円

納入期限: 6月末日まで (前年未納者は2,000円)

振込先: 郵便振替 加入者 岐阜県嚥下障害研究会
 口座番号 00890-3-114142

- * 同封の郵便振込用紙をご利用ください。
- * 通信欄に「20年度分会費」とご記入願います。
- * “振替用紙の控え”をもって 会員証とします。
- * 2年間会費を滞納すると、自動退会となります。

(注) 未入会者は 入会申込み手続きが 別途必要!
 問い合わせ: 木沢記念病院ST室 研究会事務局まで

平成20年度 研修会 年間スケジュール

成人部門

都合により、日時・場所・内容・講師などを変更する場合があります！

●第11回 摂食・嚥下リハ 初級課程 講習会
 日時：平成20年8月10日（日）10時～15時半
 会場：木沢記念病院 中部療護センター 3階 討議室
 参加費：会員 1,000円 非会員 3,000円

■第1回勉強会
 日時：平成19年6月23日（土）14時～17時
 会場：木沢記念病院 中部療護センター 3階 討議室
 内容：「脳局在機能の基礎知識、脳CT・MRIの読み方、胸部X線の読み方、基礎的な嚥下食」
 講師：加藤貴之氏（木沢記念病院 脳神経外科医）
 参加費：会員 1,000円 非会員 2,000円

■第2回勉強会
 日時：平成20年9月21日（日）10時～15時
 会場：木沢記念病院 中部療護センター 3階 討議室
 内容：「急性期の口腔内の特殊性」
 「急性期病院における歯科衛生士の役割」
 講師：高木宣雄氏（社）岐阜県歯科医師会 歯科医
 長縄弥生氏 愛知がんセンター 歯科衛生士
 参加費：会員 1,000円 非会員 2,000円

■第3回勉強会
 日時：平成21年1月18日（日）10時～15時
 会場：木沢記念病院 中部療護センター 3階 討議室
 内容：「回復期慢性期における口腔の問題点」
 「回復期慢性期における口腔ケア」
 講師：谷江勇一氏（社）岐阜県歯科医師会 歯科医
 栗木みゆき氏 多治見市口腔保健協議会 歯科衛生士
 参加費：会員 1,000円 非会員 2,000円

■第4回勉強会
 日時：平成21年3月7日（土）14時～16時
 会場：木沢記念病院 中部療護センター 3階 討議室
 内容：「症例検討会」
 参加費：会員 500円 非会員 1,000円

小児部門

●小児摂食指導講習会（通算 第6回）
 日時：平成20年10月11日（土）・12日（日）
 講師：山川真千子氏（日本ボバース研究会 言語聴覚士）
 山川友康氏（神戸学院大学 リハ学部 理学療法士）

定員：50名 会場：未定

■第1回勉強会（通算 第24回）
 日時：平成20年6月14日（土）10時～17時
 15日（日） 9時～12時
 内容：「小児領域における姿勢保持の基礎と実際
 ー摂食嚥下障害への支援を含めてー」
 講師：辻清張氏（福井こども療育センター 理学療法士）
 定員：50名 会場：各務原市福祉の里

■第2回勉強会（通算 第25回）
 日時：平成20年11月1日（土）・2日（日）
 内容：「コミュニケーション支援を考える
 ～インリアル・アプローチから学ぶ～」(仮題)
 講師：里見恵子氏（大阪府立大学 社会福祉学部 准教授）
 河内清美氏（生野ろう学校 教諭）
 定員：50名 会場：未定

■第3回勉強会（通算 第26回）
 日時：平成21年1月24日（土）
 内容：「山川夫妻を迎えてフィードバック症例検討会」
 定員：50名 会場：未定

第11回 学術講演会・総会

日時：平成20年11月23日（日）10時～16時
 会場：タウンホールとみか（加茂郡富加町）
 内容：午前 講演「介護予防のための口腔機能向上」
 講師 菊谷武氏
 （日本歯科大学歯学部 准教授）
 嚥下障害食品メーカーによる商品紹介①
 昼時 嚥下障害補助食品&口腔ケア用品の展示
 嚥下障害関連書籍類の販売
 「歯科衛生士による 口腔ケア体験」コーナー
 午後 嚥下障害食品メーカーによる商品紹介②
 講演「嚥下機能の低下した人の栄養管理」
 講師 栢下淳氏
 （県立広島大学健康科学科准教授）
 参加費：会員 2,000円 非会員 3,000円

ー編集後記ー 今年度も盛り沢山の内容にて、講習会・勉強会・学術講演会を計画中です。沢山のご参加、お待ちしております。